

# Feuillet d'information sur l'eczéma

## Qu'est-ce que l'eczéma?

L'eczéma, aussi connue sous le nom de dermatite, est une affection inflammatoire chronique de la peau caractérisée par une sécheresse et des plaques rouges qui démangent beaucoup. Ces plaques peuvent suinter, former des squames (cellules cutanées mortes), des croûtes ou durcir. L'eczéma peut toucher n'importe quelle partie du corps. De 10 % à 20 % de la population canadienne est affectée par cette maladie. Le type le plus commun d'eczéma est la dermatite atopique, et elle se déclare généralement chez les enfants de moins de deux ans. Un autre important type d'eczéma, qui affecte habituellement les mains des adultes, est la dermatite de contact. Celle-ci est déclenchée au contact d'une substance allergène ou à la suite d'une exposition répétée à des substances qui causent des lésions chimiques à la peau (savons, teintures, etc.).

## Causes et déclencheurs

On sait que des facteurs génétiques, immunologiques et environnementaux jouent un rôle déterminant dans l'apparition de l'eczéma, mais la cause précise de l'eczéma reste inconnue. La peau normale est souple, plutôt résistante à l'eau et offre une protection contre les éléments extérieurs, tandis que la peau touchée par l'eczéma est généralement sèche et fendillée, sa couche protectrice externe (aussi appelée barrière cutanée) étant endommagée. C'est pour cette raison que la peau perd son humidité et qu'elle devient sèche et craquelée.

Les symptômes d'eczéma ont tendance à apparaître et à disparaître tour à tour. Le retour ou l'aggravation des symptômes s'appelle une « poussée ». De nombreux éléments peuvent déclencher une poussée d'eczéma, notamment les savons, les détergents, les vêtements

rugueux, les parfums, la poussière, une transpiration abondante ou un taux d'humidité trop bas. La peau irritée démange, ce qui pousse à se gratter. Le grattage aggrave l'irritation, causant de l'inflammation, qui à son tour accentue la démangeaison. C'est ce qu'on appelle le « cycle démangeaison-grattage », qui peut provoquer des lésions graves et douloureuses.

## Traitement de l'eczéma

Bien qu'il n'existe pas de manière définitive de soigner l'eczéma et qu'aucun traitement ne soit efficace pour tout le monde, il est possible d'en maîtriser les poussées de manière à le rendre plus tolérable, notamment grâce à la prise de bains fréquents, à l'application d'un hydratant ainsi qu'à l'utilisation de crèmes vendues sans ordonnance conçues pour l'eczéma, comme Dermakalm.

