

Eczéma et psoriasis, mythes et réalités

Mythe : Les personnes qui souffrent d'eczéma ne sont pas propres.

Réalité : C'est faux. En fait, pour garder leur peau hydratée, bien des gens souffrant d'eczéma prennent un bain très souvent. On croit que l'eczéma est dû à des facteurs environnementaux, génétiques et immunitaires; il n'a rien à voir avec la propreté.

Mythe : L'eczéma, c'est exactement comme l'acné.

Réalité : Faux. Ces deux affections sont complètement différentes. L'acné est causée par l'obstruction des pores de la peau, tandis que l'eczéma est une affection inflammatoire chronique de la peau.

Mythe : L'eczéma cause des cicatrices permanentes.

Réalité : Habituellement non. L'eczéma peut être très désagréable, mais il laisse rarement des marques permanentes sur la peau.

Mythe : Si vous faites de l'eczéma, vous devriez éviter la baignade.

Réalité : Cela dépend. La majorité des gens souffrant d'eczéma peuvent se baigner, mais comme le chlore ou l'eau salée peut aggraver les symptômes, certains s'en abstiennent. Il est recommandé de se rincer et d'appliquer un hydratant avant et après la baignade.

Mythe : On peut guérir l'eczéma à l'aide de corticostéroïdes.

Réalité : Faux. Même si les corticostéroïdes sont utilisés depuis longtemps pour traiter l'eczéma, il n'existe aucun traitement définitif de cette affection.

Mythe : L'eczéma est déclenché par le stress.

Réalité : Bien que l'on ne connaisse pas la cause de l'eczéma, on croit que des facteurs psychologiques, comme le stress, peuvent aggraver les symptômes. Apprendre à diminuer son stress et son anxiété pourrait diminuer la fréquence des poussées d'eczéma.

Mythe : L'eczéma est contagieux.

Réalité : Absolument pas. L'eczéma ne se transmet pas d'une personne à l'autre.

Mythe : Le psoriasis est contagieux.

Réalité : Faux. Le psoriasis n'est pas contagieux; c'est une maladie auto-immune qui touche la peau, et non pas une infection cutanée.

Mythe : Le psoriasis résulte d'une mauvaise hygiène corporelle.

Réalité : Faux. Le psoriasis n'a rien à voir avec l'hygiène personnelle. C'est une maladie auto-immune qui touche la peau.

Mythe : Le psoriasis ne peut être traité.

Réalité : Faux. Bien qu'on ne puisse pas guérir le psoriasis, il existe de nombreux traitements qui aident à prendre en charge les symptômes.

Mythe : Les mythes en ce qui concerne les problèmes de peau sont inoffensifs.

Réalité : Faux. De nombreux patients atteints de l'eczéma et de psoriasis sont jugés en fonction de l'apparence de leur peau, tandis que d'autres ne prennent pas leur maladie au sérieux et ne cherchent pas à la traiter, ce qui peut entraîner l'apparition d'autres maladies. Plus on en saura sur l'eczéma et le psoriasis, mieux ce sera pour tout le monde.