

Feuillet d'information sur le psoriasis

Qu'est-ce que le psoriasis?

Le psoriasis est une affection inflammatoire chronique de la peau répandue, caractérisée par des plaques rouges surélevées couvertes de squames (flocons de peau) de couleur argentée. Environ un million de Canadiens souffrent de psoriasis et plusieurs des personnes affectées ont également des symptômes sur leur cuir chevelu.

Les symptômes peuvent être permanents ou intermittents. Un déclencheur (le stress émotionnel, une lésion cutanée, une infection générale ou la prise d'un médicament, par exemple) peut causer une poussée de psoriasis ou même entraîner l'apparition de cette affection.

La cause exacte du psoriasis est inconnue, mais il est reconnu que la génétique et le système immunitaire jouent un rôle clé dans son apparition. Chez les personnes atteintes de cette maladie, les cellules cutanées se multiplient trop rapidement (trente jours pour les peaux normales plutôt que trois ou quatre jours pour les cellules cutanées de personnes souffrant de psoriasis), ce qui entraîne la formation de lésions psoriasiques.

Causes et déclencheurs

La cause exacte du psoriasis n'est pas encore comprise. Les spécialistes s'entendent toutefois pour dire que cette affection résulte d'un dysfonctionnement du système immunitaire qui cause une inflammation. En outre, ce qui déclenche le psoriasis varie souvent d'une personne à l'autre.

Les déclencheurs du psoriasis sont notamment le stress, les lésions cutanées (vaccination, coups de soleil, égratignures), certains médicaments comme le lithium (régulateur de l'humeur), la quinidine (maladies cardiaques) et les bêtabloquants (antihypertenseurs), de même que les infections (mal d'oreille, bronchite, amygdalite, infection respiratoire). Les conditions météorologiques peuvent influencer

positivement ou négativement sur le psoriasis; le faible taux d'humidité en hiver a souvent pour effet d'assécher et d'irriter la peau, tandis qu'en été le soleil aide à atténuer les plaques de psoriasis.

Traitement du psoriasis

Ce qui donne les meilleurs résultats pour une personne souffrant de psoriasis diffère d'un individu à un autre. Il est recommandé de consulter un professionnel de la santé et de suivre un plan de traitement adapté selon le type et la sévérité de la condition, en utilisant les crèmes et gels vendus sans ordonnance, comme Dermakalm, que les personnes atteintes utilisent, et d'ajuster ce traitement d'après la réponse au traitement déjà suivi.

